

Zeitplan

FIM Girliecamp 2008

Donnerstag 31.07.08

20.00 Uhr Anmeldung im Vereinsheim des MSC Schatthausen bei Iris Krämer
wer am Freitag morgen auch Frühstück möchte bitte bei mir Donnerstags anmelden!

Freitag 01.08.2008

bis 09.00 Uhr Anmeldung bei Iris Krämer

09.00 Uhr Trainingbesprechung und Einweisung in das Gelände des MSC Schatthausen

09.30 Uhr – 12.00 Uhr Technik Training mit den Instruktoeren im Gelände

12.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause

14.00 Uhr – 17.00 Uhr Sektions Training Etappenweise

18.00 Uhr Abendessen

19. 00 Uhr Technik Schulung am Trialmotorrad mit Andy Kindsvogel

Samstag 02.08.2008

08.00 Uhr – 09.00 Uhr Frühstück

09.00 Uhr – 12.00 Uhr Technik Training mit den Instruktoeren im Gelände

12.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause

14.00 Uhr – 17.00 Uhr Sektions Training Etappenweise

18.00 Uhr Abendessen

19.00 Uhr – 20.00 Uhr Yoga im Freien (als Entspannungsübung)

Sonntag 03.08.2008

08.00 Uhr – 09.00 Uhr Frühstück

09.00 Uhr – 12.00 Uhr Sektions Training Etappenweise

12.00 Uhr – 13.00 Uhr Mittagpause

13.00 Uhr – 15.00 Uhr Fahren unter Wettkampfsbedienung in der Gruppe mit Sachpreisen und kleinen Überraschungen

15.00 Uhr Abschluß im Vereinsheim mit Kaffeetrinken