

Neuplanung Sommer- & Ferientraining

- Jonathan fällt wegen WM Planung als Trainer bis September aus
- Martin Engelhart macht in den Sommerferien kein Training
- Thomas Mrohs, David Hoffmann und David Hack erhalten Leistungsgruppentraining aufrecht. Thomas Mrohs macht zusätzliches Training für Weltjugendspiele Teilnehmer
- Neue Trainingsgruppen werden erst nach dem 19. September eingeteilt und Fahrer die bisher nicht berücksichtigt wurden, haben Chance sich hier einzubringen bzw. in eine Leistungsgruppe zu rutschen
- **Allgemeine Sommerpause ohne Training vom 23. August – 4. September**
- Trainingsbeginn alle Gruppen (Donnerstagstraining) am 5. September bei Trainer David Hack und Lars Müller, da Martin Engelhart im Urlaub ist
- Training am 12. September durch David Hack und Lars Müller in Vertretung für Martin Engelhart(im Urlaub)
- Am 19. September wieder Training mit Martin Engelhart. Leistungsgruppen müssen neu eingeteilt werden. Trainersituation gilt es zu beachten.

Sommertrainingsplan

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Gruppe	Trainer
Mittwoch	17. Jul 13	18 - 20 Uhr	Davids alte Gruppe	Thomas
Freitag	19. Jul 13	16 - 18 Uhr	WJSP	Thomas
Montag	22. Jul 13	18 - 20 Uhr	WJSP	Thomas
Mittwoch	24. Jul 13	16:30 - 18:30 Uhr	L1 / L3	Thomas/David
Montag	29. Jul 13	18 - 20 Uhr	WJSP	Thomas
Dienstag	30. Jul 13	18 - 20 Uhr	WJSP	Thomas
Mittwoch	31. Jul 13	18 - 20 Uhr	L1 / L2/ L3	Thomas/David/David
Mittwoch	07. Aug 13	18 - 20 Uhr	L1 / L2/ L3	Thomas/David/David
Montag	12. Aug 13	18 - 20 Uhr	L1 / L3	Thomas/David
Mittwoch	14. Aug 13	18 - 20 Uhr	L1 / L2/ L3	Thomas/David/David
Dienstag	20. Aug 13	18 - 20 Uhr	L1 / L3	Thomas
Mittwoch	21. Aug 13	18 - 20 Uhr	L1 /L2/ L3	Thomas/David

Teilnehmer	Teilnehmer L1	Teilnehmer L2	Teilnehmer L3
WJSP	Thomas Mrohs	David Hoffmann	David Hack
Nilo K.	Andreas D.	Leon M.	Nilo K.
Leon M.	Stefan S.	Simon G.	Malte E.
Robyn H.	Lars M.	Robyn H.	Luca D.
Simon G.	Felix K.	Max E.	Yvonne L.
Noah S.	Max G.	Niklas H.	Elias K.
Stefan S.	Noah S.		
Andreas D.			

Falls Fahrer zu bestimmten Terminen in Urlaub sind, bitte frühzeitig beim Trainer melden und Termine abstimmen. Fragen zu den Trainingsgruppen an Martin Engelhart (015783698738) oder Thomas Mrohs (017623300545)